

STEDER AT HØRE TIL OG MÅDER AT ARBEJDE PÅ

Læringsdag om recovery

HVORNÅR: MANDAG DEN 19. SEPTEMBER KL. 08.30-16.00

HVOR: SILKEBORG MEDBORGERHUS, BINDSLEVS PLADS, 8600 SILKEBORG C.

Tilmelding via
QR-koden



HVAD ER DU INVITERET TIL?

En inspirations- og fordybelsesdag om recovery-orienterede praksisser.

HVEM ER INVITERET?

Vi inviterer medarbejdere og frivillige i Silkeborg Kommune, der har borgere med psykisk sårbarhed som målgruppe.

Vi inviterer primært peermedarbejdere og peermentorer, ansatte i social- og regionalpsykiatrien, ansatte i jobcentret, kultur- og borgerservice, familieafdelingen, ansatte i sundhedsfremme og forebyggelse samt det lokale civilsamfund.

Andre interesserede er ligeledes velkomne.

HVORFOR HAR VI ARRANGERET DAGEN?

Vi vil gerne mødes med andre, der arbejder med recovery-orienteret praksis.

Vi vil belyse, hvordan vi som aktører kan tage ansvar for, at borgere med psykisk sårbarhed får en reel lige mulighed for at bidrage i samfundet. Som foreningsmedlemmer, som frivillige, som peer-medarbejdere, peer-mentorer og som din kollega.

Vi vil udfordre vores antagelser om normalitet og psykisk sårbarhed.

Du vil møde eksempler på foreninger og samskabte indsatser, hvor borgere i recovery bidrager - ikke på trods af deres psykiske sårbarhed, men på grund af den og med den.

HVAD TAGER DU MED HJEM?

- Du har fået udfordret din for-forståelse af normalitetsbegrebet
- Du har fået billeder på, hvilken forskel det gør for den enkelte borger i recovery, hvis vi som aktører tager ansvar for at skabe en større tolerance for forskellighed i vores tilbud, foreninger og på arbejdspladsen
- Du har fået konkrete idéer til, hvordan du selv kan arbejde med ressourcesyn og brobygning, og hvordan din præmis kan se ud, når du skal tilrettelægge en opsporende og borgerinvolverende indsats i din forening eller offentlige tilbud
- Du vil gå hjem med eksempler på, hvordan mangfoldige arbejdspladser styrker det psykiske arbejdsmiljø for ALLE deres ansatte. Bl.a. fordi det er en naturlig del af arbejdspladsens kultur at tale om psykisk sygdom som et grundvilkår vi skal forholde os til som samfund- ikke kun noget, der angår den enkelte psykisk sårbare

Læringsdagen arrangeres af: Frivilligcenter Silkeborg, DGI Midtjylland, PeerNetværket Danmark, Flere i Fællesskaber, Silkeborg Kommunes Sektion Tværgående Sundhed, Konsulenthuset Cubion og Mentorland Lars Holmboe.

Læringsdagen er finansieret af **THE VELUX FOUNDATIONS**
VILLUM FONDEN × VELUX FONDEN



STEDER AT HØRE TIL OG MÅDER AT ARBEJDE PÅ

Læringsdag om recovery

PROGRAM

08.30-09.00: Tjek ind og morgenmad (kan tages med til første oplæg).

09.00-09.20: Velkomst fra arrangørgruppen samt en forandringsfortælling fra projekt "Relationer i bevægelse"

09.20-10.00: Mathias Lasgaard, seniorforsker, cand.psych., ph.d. ved Defactum: Sundhedsprofilen i Region Midtjylland med vægt på mental og social sundhed samt nyeste viden om ensomhed.

10.00-10.45: Camilla Krogh og Line Myrup Gregersen, Enhed for Samskabelse ved Psykiatrien i Region Nord. Fortælling om at arbejde recovery-orienteret fra et ledelses- og organisatorisk perspektiv. Hvilken systemisk impact får det og hvilken forandring og forskel gør det for peermedarbejdere, deres kolleger, patienter og pårørende?

10.45-11.00: Kort pause. Tank ny kaffe og snacks og gå til din valgte workshop

11.00-12.30: Break-out session.

Vælg mellem tre nedenstående workshops. Hver workshop starter med et involverende oplæg om recovery-orienteret praksis. Derefter gruppearbejde, hvor I sammen kan udforske og udfordre workshopholders budskaber og perspektiver.

- A: Recovery-orienteret praksis med frivillige peermentorer. Det samskabte projekt Relationer i bevægelse. Fortællinger om relationen mellem peer-mentor og peer-deltager. Hvad har skabt forandring i deres liv? Hvad har de lært om egne styrker og muligheder? Moderator Annette Skjødt, projektleder ved Frivilligcenter Silkeborg, Relationer i Bevægelse.
- B: Samtale om en mangfoldig arbejdsplads, ressourcer på særlige vilkår: Mette Jessen fra CFPU, Sidsel Freja Birk fra Special Minds Silkeborg, Mona Gaarsdal fra den socialøkonomiske virksomhed Sterk, Jens Lundgaard Thomsen fra Peernetværket Danmark, Camilla Stenhaug Pedersen, leder af Frivilligcentret. Facilitator: Kirsten Baggesgaard Seeberg fra Cubion.
- C: Om brobygning fra uønsket ensomhed til et meningsfuldt fællesskab. Måder at arbejde på, hvor borgeren har roret. Workshop med Anni Lyskjær fra DGI Midtjylland, Kaspar Ginnerup fra Idræt om Dagen og IF Silkesind, Mariane Bech Nedergaard fra Flere i Fællesskaber, Anne Hjortkær fra Husrum. Facilitator Jacob Busk, tilsynskonsulent Socialtilsyn Midt og bestyrelsesmedlem ved Frivilligcenter Silkeborg.

12.30-13.30: FROKOST

13.30-14.15: Dorte Nørgaard, Centerchef ved Videncenter om Handicap. Deltagelsesprocesser i recovery og det aktive liv.

14.15-14.50: Kaffe, kage og projektmesse. Besøg de forskellige projekter og indsatser fra de tre workshops.

14.50-15.50: Paneldebat. Vi starter debatten med en forandringsfortælling fra projekt Relationer i Bevægelse. Paneldeltagere: Jens Lundgaard Thomsen (Peernetværket), Camilla Krogh og Line Myrup Gregersen (Region Nord psykiatri, enhed for samskabelse), Mona Gaarsdal (Sterk), Mette Jessen (CFPU), Sidsel Freja Birk (Special Minds) Anni Lyskjær (DGI), Anne Brændbyge (Cabi), Rikke Gjellerod (Sektionsleder i Tværgående Sundhed i Silkeborg Kommune), Martin Husted (Socialchef ved Silkeborg Kommune), Marianne Jensen (Jobcenterchef ved Silkeborg Kommune). Moderator: Dorte Nørgaard, Centerchef ved Videncenter om Handicap.

15.50-16.00: Afslutning og tak for i dag fra arrangørgruppen.