

## CV

## Bettina Høeg



<b>Navn</b>	Bettina Høeg
<b>Fødeår</b>	1972
<b>Stillingsbetegnelse</b>	Erhvervspsykolog, Chefkonsulent
<b>Kontakt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ E-mail: <a href="mailto:bettina@cupion.dk">bettina@cupion.dk</a></li> <li>▪ Mobil: 44 29 88 71 21</li> </ul>
<b>Uddannelse og kurser</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 2010: Autoriseret som psykolog ved Dansk Psykolog Forening</li> <li>▪ 2005: HD i Organisation fra Aarhus School of Business</li> <li>▪ 2004: Cand. psych. fra Århus Universitet</li> <li>▪ 1995: Sygeplejerske fra Den Sønderjyske Sygeplejeskole</li> <li>▪ 2012-2015: "Mindfulness meditation" uddannelse ved Skolen for Anvendt Meditation, med Jens-Erik Risom som kursusleder</li> <li>▪ 2011-2013: "Meditation og indre helhed" uddannelse ved Helen Gamborg og Erik Mikkelsen</li> <li>▪ 2011: "Supervision af andre faggrupper" – 2-dags kursus arrangeret af Dansk Psykolog Forening, med Benedicte Schilling</li> <li>▪ 2010: "Ørkenvandring mod bedre ledelse". Et kursus med afsæt i Teori U ved Birgit Signora Toft og Kirsten Mellor</li> <li>▪ 2009-2010: "Ledelse med hjertet" 9-dages kursus om Bæredygtig Ledelse med Steen Hildebrandt og Michael Stubberup på Vækstcentret i Nørre Snede</li> <li>▪ 2007: PRINCE2-certificeret. Klassisk Projektledelse</li> </ul>
<b>Nøglekompetencer</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ledelses- og lederudvikling. Herunder udvikling af ledergrupper og enkeltpersoner.</li> <li>▪ Teamudvikling med fokus på udvikling af en fælles forståelse og et fælles sprog omkring team. Herunder udvikling af såvel leder- og medarbejderteam samt koordinatorfunktionen.</li> <li>▪ Konfliktløser som mediator.</li> <li>▪ Proceskonsulent med skabelsen af tillidsfulde rammer for refleksion, læring og udvikling i organisationer.</li> <li>▪ Facilitering af storgruppeprocesser med deltagere op til 200 personer. Herunder brug af metoder som fx Open Space Technology, Værdsættende Undersøgelse og Café dialoger.</li> <li>▪ Individuelle- og gruppe samtaler som coaching og ledersparring.</li> <li>▪ Undervisning og forelæsning.</li> </ul>

<p><b>Konsulenterfaringer</b></p>	<p><u>Lederudviklingsforløb</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Indenfor emner som: "Innovation og lederen som entreprenør", "Strategisk Ledelse", "Værdibaseret Ledelse og samarbejde", "Forandrings- og fusionsledelse", "Anerkendelse og ledelse", "Teamledelse" og "Projektledelse".</li> <li>▪ Undervist på coaching-kurser for både ledere og medarbejdere: Ledelsesbaseret coaching, individuel og team coaching.</li> <li>▪ Coachingforløb/sparringsamtaler med ledere og ledergrupper indenfor temaer som: strategisk ledelse, forandringsledelse og work-life-balance.</li> </ul> <p><u>Organisationsudvikling</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Teamudviklingsforløb for ledere og medarbejdere med fokus på udvikling af team, koordinatorfunktionen, teamledelse og lederteam.</li> <li>▪ Temadage og personaledage med fokus på fx "Trivsel- og arbejdsglæde i en forandringstid", "En anerkendende samarbejdskultur", "Fra stress og udbrændthed til trivsel- og arbejdsglæde", "Mindfulness i arbejdslivet" og "Kollegial coaching"</li> <li>▪ Supervisionsforløb for medarbejdere indenfor det socialpsykiatriske felt og indenfor handicapområdet i forvaltningsregi.</li> <li>▪ Diverse proceskonsulentopgaver ift. processtyring i større og mindre grupper.</li> <li>▪ Individuelle coachingsamtaler ifm. stress og udbrændthedsproblematikker, karriereafklaring, work-life-balance mv.</li> </ul>
<p><b>Jobmæssige erfaringer</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 2011: Erhvervspsykolog, chefkonsulent i Cubion AS</li> <li>▪ 2010: Oplæg om "Ledelse og Anerkendelse" på Folkeuniversiteter rundt omkring i landet.</li> <li>▪ 2009-2010: Partner i Deutero Konsulenterne ApS</li> <li>▪ 2008-2011: Selvstændig Erhvervspsykolog i "Erhvervspsykolog Bettina Høeg ApS"</li> <li>▪ 2008: Tilknyttet COK, som ekstern konsulent</li> <li>▪ 2006-2008: Ledelses- og Organisationskonsulent hos Attractor A/S</li> <li>▪ 2004-2006: Underviser i "Pædagogik med Psykologi" på SOSU i Århus og på diverse AMU-uddannelser</li> <li>▪ 2004-2005: Underviser i faget "Organisationsudvikling- og Intervention" på Cand. merc.-linjen i Strategi, Organisation og Ledelse, på Aarhus School of Business i samarbejde med Kaj Voetmann</li> <li>▪ 1998-2004: Arbejdet som sygeplejerske på freelancebasis i hjemmeplejen, psykiatrien og på sygehuse i Øst- og Syddjylland</li> <li>▪ 1995-1998: Arbejdet som fastansat sygeplejerske på Intensiv og Hjerteafdeling på Haderslev Sygehus, samt på lukket langtidspsykiatrisk afsnit på Gaustad Sykehus i Oslo</li> </ul>
<p><b>Publikationer</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kapitel om "Systemisk Teamledelse" i Antologi om Systemisk Ledelse, udkommer vinter 2011.</li> <li>▪ "Om at arbejde med forandringer ved hjælp af anerkendelse – et konkret eksempel fra en daginstitution.": Bettina Høeg, Dansk Pædagogisk Forum, 2009. Arbejdshæfte.</li> <li>▪ "Kollegial coaching – fra venindesnak til faglig udvikling": af Bettina Høeg og Asbjørn Molly-Søholm.</li> </ul>